



Servizio di Endoscopia Digestiva
Responsabile dr. Mauro Lipa

REGOLE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

1. Non frutta specie con semi, verdura ed alimenti integrali e ferro per bocca da 3 giorni prima dell'esame.
2. Cibi solidi fino a 3 ore prima dell'inizio dell'assunzione della soluzione e poi solo liquidi zuccherati, a volontà e fino a 2 ore prima dell'esame
3. I pazienti cardiopatici, diabetici o debilitati chiedano eventuali ulteriori istruzioni al Medico Prescrittore.
4. Portare i referti precedenti: endoscopici e radiologici e la documentazione delle terapie in atto.
5. Assumere normalmente i farmaci.
6. Per gli anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, ecc.), i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO) (dabigatran, apixaban, ecc.), o antiaggreganti (Aspirina, Tiklid, ecc.) per le PATOLOGIE VALVOLARI chiedere istruzioni al CARDIOLOGO, per la FIBRILAZIONE ATRIALE, chiedere istruzioni al CARDIOLOGO o INTERNISTA, per la TROMBOSI VENOSA PROFONDA, chiedere istruzioni all'INTERNISTA.
7. LE POLIPECTOMIE SI POSSONO EFFETTUARE SOLO CON INR DEL GIORNO STESSO < 1,5.
8. Le biopsie possono essere effettuate con INR <2,5
9. I portatori di PACE-MAKER devono informare del modello/caratteristiche del loro dispositivo
10. Si somministra la sedazione solo al paziente accompagnato e dopo l'esame si osserva un riposo di 2-3 ore.
11. La preparazione è efficace solo se esce liquido limpido. Con pulizia insufficiente non si può completare l'esame e specie nei pazienti stitici (vedi sotto) è indicato aumentare fino al 50% i litri di soluzione.
12. Le preparazioni sono reperibili presso tutte le farmacie esterne (vedi le schede tecniche)
13. Durante l'assunzione della preparazione e fino al termine dell'esame è concesso SOLO ALIMENTARSI COME DESCRITTO PIU' SOTTO NELLE MODALITA'.

LA PREPARAZIONE PUO' ESSERE EFFETTUTA CON UNO DEI SEGUENTI PRODOTTI A SCELTA

1 litro Macrogol 3350 + solfato di sodio (**PLENVU®**) + 1 litro di liquido chiaro (vedi oltre)

2 litri Macrogol 3350+simeticone (es **CLENSIA®**) + 1 litro di liquido chiaro (vedi oltre)

Le preparazioni con simeticone consentono la riduzione/abolizione della schiuma talora presente nel colon al momento dell'esame

Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata del 50%

- stipsi cronica (2 o più dei seguenti sintomi per gli ultimi 3 mesi con inizio dei sintomi perlomeno da 6 mesi):

- Spinte prolungate in almeno il 25% delle defecazioni
- Feci dure o bernoccolute in almeno il 25% delle defecazioni
- Sensazione di incompleta evacuazione in almeno il 25% delle defecazioni
- Sensazione di ostruzione/blocco anorettale in almeno il 25% delle defecazioni
- Manovre manuali in almeno il 25% delle defecazioni (p.e. evacuazione digitale o supporto della pelvi)
- Meno di tre defecazioni la settimana)

- obesità

- condizioni neurologiche (ictus, Parkinson, lesioni spinali)

- mobilità compromessa

- pregressa resezione colica

- diabete mellito

- cirrosi epatica

- farmaci con effetto stipsi (neurolettici, antipsicotici, antidepressivi, analgesici, morfiniti).

PLENVU

ESAME ENTRO LE 14.00

- Ore 19.00 –19.30 Bere la dose 1 nell'arco di 30 minuti (vedi istruzioni).

- Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 – 20.00): Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari



se si sente lo stimolo della sete

- DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

- 4 ore prima dell'inizio dell'esame Bere la dose 2 nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione). Dopo aver terminato la dose 2 Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete

- 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

ESAME DOPO LE 14.00

- Ore 7.00: Digiuno (non è consentita la colazione, ma l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame). Bere la dose 1 nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

- Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30) Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

- 3- 4 ore prima dell'inizio dell'esame: Bere la dose 2 nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Deve essere trascorsa almeno un'ora dal termine della dose 1.

- Dopo aver terminato la dose 2: Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

- 2 ore prima dell'inizio dell'esame Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

CLENSIA

ESAME ENTRO LE 10.00

CLENSIA: Sciogliere le buste in 2 litri di acqua, bere A GRANDI sorsi 1/4 di litro ogni 15 minuti (1 litro ora). La soluzione fredda è più gradevole.

- Alle ore 19.00 del giorno precedente assumere 1 litro in 1 ora, seguito da mezzo litro di liquido: es. acqua, the, tisana, camomilla e poi cena liquida (es. brodo senza pasta, caffèlatte)

- Alle ore 21.00 assumere 1/2 litro e il secondo 1/2 di liquido chiaro.

- Al mattino 3 ore prima dell'esame assumere il ½ litro e poi fare una colazione a base di ½ litro di liquido chiaro a scelta (latte, tè, etc.).

ESAME DOPO LE 10.00:

CLENSIA: La sera precedente all'esame cena liquida (es. brodo senza pasta, caffè latte)

- alle ore 20.00 bere il primo litro e poi un mezzo litro di liquido come sopra

- alle ore 7.00 del mattino dell'esame bere il secondo litro e poi mezzo litro di liquido come sopra

ESAME DOPO LE 14.00

CLENSIA: come per esame dopo le 10.00

L'esame

Il medico ha ritenuto necessario sottoporLa ad una colonscopia per definire e trattare La Sua situazione.

Questa scheda è stata preparata per aiutarla a capire la procedura e per prepararla all'esame ed ottenerne il relativo consenso all'esecuzione.

Per favore, legga attentamente, se ha ulteriori domande, non esiti a rivolgerle al medico prima che l'esame abbia inizio. Le disposizioni di legge fanno obbligo al medico di fornire l'informazione al paziente.

Cos'è la colonscopia?

La colonscopia è una procedura che permette al medico di esplorare il tratto digestivo inferiore, e cioè il grosso intestino, inserendo un tubo flessibile con una telecamera e una fonte luminosa attraverso l'ano, nel retto e nel colon.

Quale preparazione è necessaria?

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito. Le verranno fornite istruzioni dettagliate sulle restrizioni dietetiche e sulle modalità di pulizia. In generale, la preparazione consiste nell'ingestione di una grossa quantità di un liquido appositamente studiato.

Cosa devo fare dei farmaci che prendo regolarmente?

La maggior parte dei farmaci può essere assunta come di norma, ma alcuni farmaci possono interferire con la preparazione o con l'esame. E' bene avvisare il medico di quali farmaci sta prendendo e di ogni allergia a farmaci.