

RACCOLTA DEL CAMPIONE PER SPERMIOGRAMMA**Lista delle revisioni**

<u>Rev.</u>	<u>Data</u>	<u>Descrizione Modifica</u>
0	02/01/17	PRIMA STESURA DEL DOCUMENTO
1		
2		

DOCUMENTO A DISTRIBUZIONE CONTROLLATA		<u>Copia N.</u>
<u>Emissione/Revisione</u> <u>RGQ</u>	<u>Approvazione</u> <u>DIREZIONE DEL LABORATORIO</u>	

Considerazioni preliminari

1. E' necessario osservare un periodo di astinenza dai rapporti sessuali (o comunque evitare l'eiaculazione) di durata **da un minimo di 1 giorno a un massimo di 3 giorni.**
2. Evitare di assumere alcol, caffeina o sostanze stupefacenti (cocaina, marijuana) per un periodo compreso tra 2 e 5 giorni precedenti l'analisi.
3. Evitare l'assunzione di medicinali a base di erbe quali l'echinacea o l'iperico (Erba di San Giovanni).
4. Evitare l'assunzione di ormoni.

Raccolta del campione per lo spermioγραμμα

1. Prima della raccolta, effettuare una scrupolosa igiene delle mani e dei genitali.
2. Raccogliere il liquido spermatico tramite masturbazione. La raccolta va effettuata in un contenitore sterile dedicato (contenitore sterile per raccolta urine).
3. Mantenere il campione ad una temperatura il più vicino possibile a quella corporea e consegnarlo al laboratorio **al massimo entro 1 ora dalla raccolta.** Evitare comunque sempre di esporre il campione a temperature troppo basse o troppo alte.
4. Mantenere il campione in posizione verticale durante il trasporto.
5. La raccolta deve essere effettuata in ospedale